



Denominazione prodotto:	KE ONE	KEFORMA BALANCED BAR	PRO 30	VEGBAR	KECARBO	KE ENERGY	FRUITBAR
							
Kcal	212	204	166	173	139	197	154,8
Carboidrati	11	19	17	18	23,4	16	11,7
Proteine	20	19	11	10	*	6	4,5
Grassi	7,8	7	*	7	4,2	12	9,6
Fibre	17	6	*	0,8	1,4	1,7	1,8
A chi si rivolge:	Post allenamento e recupero in soggetti a dieta low carb - Sostituto ipocalorico del pasto in soggetto a deita low carb	Post allenamento e recupero in soggetti a dieta mista - Sostituto ipocalorico del pasto in soggetto a deita mista	Razione di attesa pre attività fisica - Anticatabolico durante attività - Completamento quota proteica giornaliera	Razione di attesa pre attività fisica - Anticatabolico durante attività - Completamento quota proteica giornaliera di origine completamente vegetale	Soggetti che praticano endurance sulle corte medie distanze	Soggetti che praticano endurance sulle lunghe distanze	Soggetto in attività intervallata
Modalità d'uso	1 Barretta dopo attività fisica	1 barretta dopo attività fisica	1 barretta pre - during - attività	2 barretta pre - during - attività	1 barretta ogni 45-75 minuti	2 barretta ogni 60-90 minuti	1 Barretta durante pause (1-2 tempo o tra i set)
Caratteristiche :	Alto contenuto proteico, bilanciato contenuto in lipidi (tra cui 3 g di MCT), ridotto contenuto di carboidrati	Carboidrati, grassi e proteine in rapporto 40:30:30, adatti a alimentazioni bilanciate	Equilibrata fornitura di proteine digeribili	Equilibrata fornitura di proteine digeribili di origine vegetale	Fornitura energetica con un prevalente apporto di carboidrati, per una massima rapidità nella fornitura energetica	Fornitura energetica con grassi per una prolungata e importante fornitura energetica	Bilanciata fornitura di energia da carboidrati e grassi per una rapida fornitura di energia che si mantiene fino alla pausa successiva
Azione:	Fornisce 20 g di proteine per barretta con un contenuto contribuito glucidico	Fornisce i macronutrienti in rapporto bilanciato, favorisce una condizione di " calma ormonale"	Fornisce in un volume contenuto proteine in forma ben digeribili	Fornisce in un volume contenuto proteine in forma ben digeribili di origine vegetale	I carboidrati forniscono un rapido contributo energetico , il ridotto contenuto in grassi e proteine consentono una ottimale velocità in digestione e assorbimento	I grassi forniscono un importante e prolungato contributo energetico, sostenuto dalla rapida disponibilità energetica dei carboidrati e dall'effetto anticatabolico delle proteine.	I carboidrati forniscono un rapido contributo energetico ei grassi contribuiscono alla fornitura prolungata di energia
Vantaggi	Fornisc el'energia e i nutrienti necessari al recupero mantenendo un contenuto contribuito da carboidrati, contiene 20 g di proteine, 3 g di MCT, 17 g di fibra per barretta, nel contesto di un contenuto contribuito energetico generale	Fornisce l'energia e i nutrienti necessaria al recupero in rapporto bilanciato, mantenendo un contenuto contribuito energetico generale	Permette un rapido completamento della quota proteica senza appesantire inultilment el'apparato digerente	Permette un rapido completamento della quota proteica senza appesantire inultilment el'apparato digerente	Volume contenuto, ottima masticabilità e palatabilità , ottimale rapporto energia/volume per le attività di breve/media durata	Fornitura energetica rapida ed estremamente prolungata, effetto anticatabolico, La presenza d Betaina permette di migliorare i processi di idratazione e nutrimento cellulare, le miscele di frutta secca ed essiccata forniscono un supporto nutriente ed antiossidante funzionale all'attività fisica	100% naturale senza conservanti e edulcoranti, per una massima tollerabilità e digeribilità fondamentale nelle attività esplosive come quelle intervallate, di frutta secca ed essiccata forniscono un supporto nutriente ed antiossidante funzionale all'attività fisica